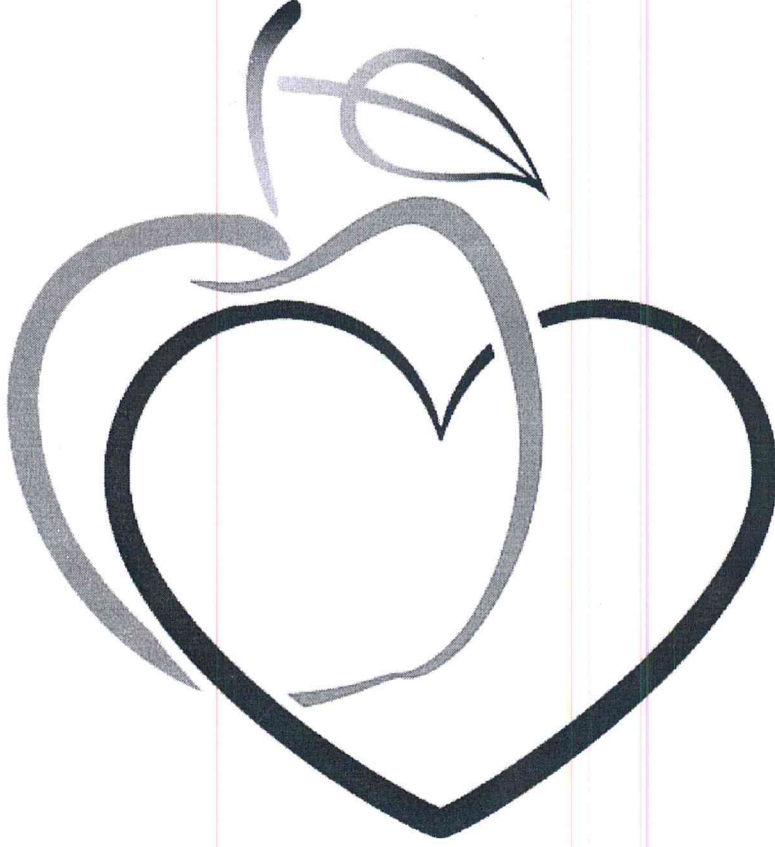


Beslenme Dostu Okul



DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”

YILLIK ÇALIŞMA PLANI BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI

Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

"Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 75 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

AMAÇLARIMIZ

Kırklareli ili Lüleburgaz ilçesi Dügüncübaşı İlkokulu'nda Beslenme Dostu Okul Programının "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" uygulamaları ile öğrencilerimize ve okul çalışanlarımıza, 2019/2020 Eğitim Öğretim Yılı sonunda,

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığının kazandırılması,

-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması

-Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme bilincinin artırılması

-Çocukluklarda obezite ile mücadele edilmesi,

-Sağlıklı okul dönemi,

-Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık)çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.

Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar için beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

HEDEFLERİMİZ

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 Eğitim ve Öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

ETKİNLİKLER	UYGULAMA TARİHİ	AÇIKLAMA
Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Eylül 2019	Okul İdaresi ve Öğretmenler tarafından +
Beslenme Dostu Okul Yıllık Planının hazırlanması	Ekim 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından +
15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" nedeniyle Okul tuvaletlerinde ve sınıflarda çocukların görebilecekleri yerlere "Doğru El Yıkama Teknikleri"ni gösteren şemaların yenilenmesi.	Ekim 2019	Okul İdaresi tarafından +
15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" kapsamında "El Hijyeni" Konulu Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun oluşturulması.	Ekim 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından +
16 Ekim "Dünya Gıda Günü" nü de içeren haftada Okul Öğretmenlerinin ve Okul Aile Birliği Üyelerinin katılımı ile okulda "Aşure Günü" nün kutlanması.	Ekim 2019	Tüm öğrencilerin katılımıyla Okul Aile Birliği ve okul öğretmenleri tarafından
Öğrencilerimizin tablet, pc, internet, telefon vb. bağımlılık yaratan sanal oyunlar yerine, okulda açılacak olan egzersiz çalışmaları ile yıl boyunca öğrendiklerini uygulama imkanı bulabilecekleri, arkadaşları ile paylaşabilecekleri, strateji yeteneklerini geliştirici satranç ve zeka oyunlarına yönlendirilmesinin sağlanması.	Ekim 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Okulumuzda hareketli yaşamı teşvik için "SPOR GÜNÜ" çalışmalarının yapılması	Ekim 2019	Okul İdaresi ve sınıf öğretmenleri
Şiddeti Önleme Eylem Ekibinin kurulması ve plan doğrultusunda etkin çalışılması.	Ekim 2019	Okul İdaresi, sınıf öğretmenleri ve Rehberlik Servisi tarafından +

DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların CD halinde okul öğretmenlerine dağıtılarak sınıflarda okul öğrencilerine izletilmesinin sağlanması.	Ekim 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından öğrencilere yönelik olarak hazırlanan " Haftalık Ders Çalışma Programı "nda, dengeli beslenme, hareketli yaşam ve kişisel hijyen konularını içeren zaman dilimlerinin ayrılması.	Ekim 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Ekim Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Ekim 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" nda Toplum Sağlığı Merkezi aracılığıyla ulaşılabilecek olan diş fırçası ve diş macunu setlerinin öğrencilere dağıtılarak doğru diş fırçalama tekniklerinin diş hekimi tarafından sınıflarda gösterilmesi.	Ekim 2019	Toplum Sağlığı Merkezi tarafından +
18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" etkinlikleri kapsamında öğrencilere diş fırçalamanın önemini kavratmak ve veli takibi ile diş fırçalama davranışının kalıcı olarak yerleşmesini sağlamak amacıyla sınıf öğretmenlerince " Dişlerimi Fırçalıyorum " etkinliğinin dağıtılması.	Kasım 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından
18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" kapsamında " Ağız ve Diş Sağlığı " konulu Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun güncellenmesi.	Kasım 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
1.Sınıf ve okula nakil gelen öğrencilere " Snellen Göz Tarama Testi " için Aile Hekimlerine yönlendirme yapılması	Kasım 2019	Toplum Sağlığı Merkezi tarafından
Okulun internet sayfasında " Beslenme Köşesi "nin oluşturulması ve sürekli güncellenmesi.	Kasım 2019	Müdür Yardımcısı tarafından
Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. Rozet dağıtılması.	Kasım 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

Haftanın iki gününün meyve günü, bir gününün de kuruyemiş günü olarak belirlenmesi.	Kasım 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Öğrenci, okul çalışanları ve velilere yönelik sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı destekleyen mesajlar içeren poster, afiş, broşürler vb. materyallerin okul içi uygun yerlerde sergilenmesi.	Kasım 2019	Okul İdaresi tarafından
Bütün sınıflarda öğrencilerin boy uzunluğu ve vücut ağırlığı ölçümlerinin taşınabilir dijital/elektronik tartı ve ayakta boy ölçer ile öğretmenlerce yapılıp, sonuçların kaydedilmesi ve BKİ hesaplamalarının yapılarak öğrenci ve veliler ile paylaşılması.	Kasım 2019	Sınıf Öğretmenleri ve Rehberlik Servisi tarafından
Anasınıfı şubelerinde yapılacak olan etkinliklerde meyve ve sebzelerin kullanılarak öğrencilerin meyve sebze tüketmeye teşvik edilmesi.	Kasım 2019	Anasınıfı öğretmenleri tarafından
Sağlıklı Beslenme ve hijyen konularında farkındalığı artırmak amacıyla, "Vitamin Amca Mikroplara Karşı" adlı tiyatro gösterisinin hazırlıklarına başlanması.	Kasım 2019	Sınıf öğretmenleri tarafından
"24 Kasım Çocuk Hakları" gününde tüm sınıflarda sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilerin hakları konusunda bilgilendirilmesi.	Kasım 2019	Sınıf öğretmenleri tarafından
Sınıf Öğretmenleri tarafından yapılan Veli Toplantılarında Beslenme Dostu Okul Projesinin ayrı bir gündem maddesi olarak alınarak, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi.	Kasım 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Okul genelinde öğrencilerimizi ara öğüne teşvik ederek, Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan örnek beslenme programının sınıflara dağıtılması ve ara öğünlerde uygulanması.	Kasım 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Hareketli yaşamın teşviki ve okul bahçesinin öğrencilerin oyun ihtiyacına cevap vermesini sağlaması için okul bahçesinde oyun alanlarına yenilerinin eklenmesi.	Kasım 2019	Okul idaresi tarafından

DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

Beden Eğitimi ve Oyun dersinde oynamak üzere, Geleneksel Çocuk Oyunlarının kurallarının çocuklara öğretilerek oynatılması.	Kasım 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Okulda öğrencilerin oyun ve fiziki etkinlikler derslerinde kullanacakları spor malzemelerinin temin edilmesi	Kasım 2019	Okul idaresi tarafından
Dünya diyabet günü nedeniyle Okulda Diyabet Programı Eğitim Platformu CD içeriğinin tüm sınıflarda izletilmesi ve 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili farkındalık oluşturmak için okul panosu hazırlanması.	Kasım 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Okulda hareketli yaşamı destekleyecek, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabileceği futbol ve basket takımlarının kurularak, antrenmanların yapılması, maçların düzenlenmesi.	Kasım 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi.	Kasım 2019	Müdür Yardımcısı tarafından
Kasım Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Kasım 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Sağlıklı Beslenme için süt ve süt ürünlerinin yararları konusunda öğrencilerin dikkatini çekmek ve bilgilenmelerini sağlamak için Ev Yoğurdu etkinliğinin düzenlenmesi.	Kasım 2019	Anasınıfı Öğretmenleri tarafından
Okulumuzun bütün sınıflarında Yerli Malı haftasının sağlıklı besinlerle kutlanması.	Aralık 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Okulumuz öğretmen, öğrenci ve velilerine Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan Sağlıklı büyüme ve gelişme ve yeterli ve dengeli beslenme konularını içeren mektupların dağıtılması.	Aralık 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Anasınıfı ve 1.Sınıflarda Görsel Sanatlar dersinde meyve ve sebze baskısı yapılarak öğrencilere bu meyve ve sebzelerin vücudumuz için yararlarının anlatılması.	Aralık 2019	Anasınıfı ve 1.Sınıf Öğretmenleri tarafından

DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

Toplum Sağlığı Merkezi aracılığı ile okulumuz personel, öğrenci ve velilerine yönelik Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hareket konularında eğitim verilmesinin sağlanması.	Aralık 2019	Toplum Sağlığı Merkezi tarafından
Ara öğünlerde öğrencilerin getirmiş olduğu beslenme çantalarının öğretmenler tarafından kontrol edilmesi.	Aralık 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Sınıflarda çocukların yaşlarına uygun Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konulu çizgi filmlerin izletilmesi.	Aralık 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Teneffüs saatlerinde sağlıklı beslenme, kişisel hijyen ve hareketli yaşam konularında çocuk şarkılarının yayınlanarak, öğrencilerin hem şarkıları öğrenmeleri hem de dans etmelerinin sağlanması.	Aralık 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okul aile birliği üyelerimizce, öğretmen ve velilerimize yönelik sağlıklı beslenme etkinlikleri kapsamında açık büfe kahvaltı organizasyonunun düzenlenmesi.	Aralık 2019	Okul Aile Birliği tarafından
Sınıfta öğrenci velilerinin yardımı ile taze sıkılmış meyve sularının öğrencilere dağıtılması ve öğrencilerin portakalın yararları konusunda bilgilendirilmesi.	Aralık 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Aralık 2019	Müdür tarafından
Aralık Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Aralık 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması.	Aralık 2019	Okul İdaresi ve Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Sağlıklı sebzeleri çimlendiriyoruz etkinliğinin yapılarak, öğrencilerin yedikleri sebze ve tahılların nasıl yetiştiğini bizzat görmelerinin sağlanması.	Ocak 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından

DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

Dengeli Beslenme ve kahvaltının önemi konusunda öğrencilere bilgi verilmesi.	Ocak 2020	Sınıf Rehber Öğretmenleri
Okulumuz öğretmenleri tarafından , sağlıklı yaşam tarzını ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla,teneffüslerde eğitsel oyunların düzenlenmesi.	Ocak 2020	Okul idarecileri ve sınıf öğretmenleri tarafından
Tüm sınıflarda fiziksel aktivitenin öğrenciler için yararının benimsenmesinden sonra sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Ocak 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI ve www.alo174.gov.tr/ internet sitesinin tanıtımının yapılması.	Ocak 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Sınıflarda Kişisel hijyeni sağlama konusunda tırnak kontrollerinin yapılarak el hijyenin sağlanmasına katkı sağlanması.	Ocak 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Öğrencilerin bakliyat ürünlerini tanıması amacıyla kardan adam çalışmasının yapılması.	Ocak 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Fast Food'un zararlarının sınıflarda anlatılmasından sonra, Bireyin sağlığı açısından Sağlıklı ve Sağlıksız Besinlerin öğrenciler tarafından tanınması için resim kolajı ödevinin verilmesi.	Ocak 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Sağlık Bakanlığına ait www.beslenme.gov.tr sitesinde bulunan çocuk köşesinin öğrencilere tanıtılması.	Ocak 2020	Rehberlik Servisi tarafından
Anasınıfı şubelerinde Sağlıklı Beslenme konusunda abur cubur yerine meyvelerin önemine dikkati çekmek ve çocukların meyvelere karşı önyargısını kırmak için, sınıf içi oyunların düzenlenmesi.	Ocak 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından

DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

1-7 Ocak "Verem Savaş Haftası" kapsamında okulumuz 4.Sınıf öğrencilerine Verem Savaş Dispanseri Doktoru tarafından Verem hastalığı hakkında bilgi verilmesi.	Ocak 2020	Verem Savaş Dispanseri tarafından
Sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, öğretmenler tarafından öğlen yemeğinde Sağlıklı Besleniyoruz sloganıyla yemek organizasyonunun düzenlenmesi.	Ocak 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
www.beslenme.gov.tr adresinde Çocuk köşesinde bulunan Parmak bulmacaların öğrencilere dağıtılarak, öğrenciler arasında Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hareket konularında öğretici oyun oynamalarının sağlanması.	Ocak 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Sebze ve meyveleri tanıyoruz)	Ocak 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Ocak Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Ocak 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okul genelinde "Sağlıklı Besleniyorum, Sağlıklı Büyüyorum" konulu resim yarışmasının düzenlenerek, yarışma şartnamesinin öğrencilere duyurulması.	Ocak 2020	Tüm öğrencileri katılımıyla Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Yarışmalara Seçilecek Eserleri Belirleme Komisyonu tarafından
Tüm sınıflarda fiziksel aktivitenin öğrenciler için yararının benimsenmesinden sonra sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Şubat 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Sağlık Bakanlığına ait www.beslenme.gov.tr sitesinde çocuk köşesindeki, meyve ve sebzelerden oluşan hafıza kartlarının hazırlanarak, Anasınıfı, 1.ve 2.sınıf öğrencilerinin meyve ve sebzeleri tanımlarına katkı sağlayacak oyunların oynanması.	Şubat 2020	Anasınıfı, 1. Ve 2.Sınıf öğrencilerinin katılımıyla Sınıf Öğretmenlerinin tarafından
Anasınıfı öğrencileri arasında "en sağlıklı tabak yarışması" düzenleyerek, öğrencilerin farkındalık düzeyinin artırılması.	Şubat 2020	Anasınıfı öğrencilerinin katılımıyla Anasınıfı öğretmenleri tarafından

DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

Sınıf Öğretmenleri tarafından yapılan Veli Toplantılarında Beslenme Dostu Okul Projesinin ayrı bir gündem maddesi olarak alınarak, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi.	Şubat 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Sebze ve meyveleri tanıyoruz)	Şubat 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Şubat 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Şubat Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Şubat 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Teknoloji Bağımlılığının önlenmesi, çocukların hareketli yaşama teşviki amacıyla Yeşilay-TMB programı çerçevesinde yayınlanan Teknoloji Testinin 3. ve 4. Sınıf öğrencilerine uygulanması.	Mart 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası kapsamında okulumuz öğretmen, öğrenci ve velilerine bilgilendirme çalışmasının yapılması.	Mart 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
22 Mart Dünya Su Günü kapsamında okulumuzda Suyun hayatımızdaki önemi konusunda öğrenciler arasında slogan ve resim yarışması düzenlenerek, yarışma şartnamesinin öğrencilere duyurulması.	Mart 2020	Tüm öğrencileri katılımıyla Yarışmalara Seçilecek Eserleri Belirleme Komisyonu tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Hareketli Yaşam)	Mart 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Mart 2020	Md. tarafından
Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Mart 2020	Tüm öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından

DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

Mart Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Mart 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulumuz öğretmenlerinin, sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, öğretmenler odasında öğlen yemeğinde fast food tan uzak kalarak sağlıklı bir şekilde kendi yemeğimizi kendimiz yapıyoruz sloganıyla yemek (kısır) organizasyonunun düzenlenmesi.	Nisan 2020	Tüm öğretmenlerin katılımıyla
“7 Nisan Dünya Sağlık Günü” ve “7/13 Dünya Sağlık Haftası” etkinlikleri çerçevesinde dans ederek sporun ve sağlıklı yaşamın önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde şarkılar eşliğinde etkinlik düzenlenmesi.	Nisan 2020	Tüm öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı haftasında hareketli yaşam ile ilgili etkinliklerin düzenlenmesi ve yarışmaların düzenlenmesi.	Nisan 2020	Tüm öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Yetenek tarama testlerinin uygulanması ve çocukların hareketli yaşam için futbola özendirilmesi.	Nisan 2020	Tüm öğrencilerin katılımıyla Okul İdaresi tarafından
Okulda hareketli yaşamı desteklenmesi, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabilmesi için spor müsabakalarının(Basket atma, penaltı atma, ip atlama, mendil kapmaca, top sektirme) düzenlenmesi ve dereceye giren öğrencilerin ödüllendirilmesi.	Nisan 2020	Öğrencilerin katılımıyla Okul İdaresi ve Sınıf Öğretmenleri tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(23 Nisan)	Nisan 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Nisan 2020	Md. Yard. tarafından
Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Nisan 2020	Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından

DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

Nisan Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Nisan 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
22 Mayıs Dünya Obezite Günü etkinlikleri çerçevesinde, Obezitenin önlenmesi ve dengeli beslenmeye teşvik için Yeşilay-TMB programı çerçevesinde yayınlanan Dört Yapraklı Yonca ile sınıflandırılan besinlerin, öğrencilerin günlük yaşamında ne kadar yer aldığı tespitini amacıyla "Beslenmeni Tart" etkinliğinin sınıflarda uygulanması.	Nisan 2020	2. , 3. Ve 4. Sınıf öğrencilerinin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
"Dünya Sağlık İçin Hareket Et" gününde öğrenci ve velilerle doğa yürüyüşü düzenlenmesi.	Mayıs 2020	Okul idaresi, sınıf öğretmenleri ve veliler tarafından
Okulumuz 3. ve 4.Sınıf öğrencilerine yönelik, Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konularında sınıf içinde öğrencilerin akranlarıyla birbirlerini eğitmeleri için bilgi yarışmalarının düzenlenmesi.	Mayıs 2020	3. ve 4. Sınıf Öğretmenleri tarafından
Öğrenci, okul çalışanları ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışmalar, oyunlar, spor müsabakaları vb. etkinlikler içeren bir piknik organizasyonunun yapılması.	Mayıs 2020	Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Okulumuzda 2.Bahar Etkinlikleri kapsamında, Hareketli Yaşamı desteklemek amacıyla "Az Bilgisayar, Çok Oyun sloganıyla", okul bahçesine şişme oyun parkı, zıplama parkuru ve refleks oyun kabinlerinin kurulması.	Mayıs 2020	Bütün öğrencilerin katılımıyla Okul idaresi ve tüm öğretmenler tarafından
Öğrencilerimizin tablet, pc,internet ve telefon ortamındaki sanal oyunlar yerine, okulumuzda açılmış olan egzersiz çalışmalarını ile yıl boyunca öğrenmiş oldukları zeka oyunları hakkındaki bilgi ve donanımlarını rekabet ortamında sergileyebilmeleri amacıyla zeka oyunları turnuvasının düzenlenmesi ve dereceye girenlerin ödüllendirilmesi.	Mayıs 2020	Satranç kursu alan öğrencilerin katılımıyla Satranç Egzersizi yapan öğretmenler ve okul idaresi tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Obezitenin zararları-Dengeli Beslenme)	Mayıs 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Mayıs 2020	Md. Yard. tarafından

DÜĞÜNCÜBAŞI İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Mayıs 2020	Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Mayıs Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Mayıs 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Yaz Aylarında Beslenme)	Mayıs 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Haziran 2020	Md. Yard. tarafından
Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Haziran 2020	Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Yıl sonu çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Haziran 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından



Sevtap BEKAR
2/A Öğretmeni



Berat MENGÜÇ
Öğrenci Temsilcisi



Kadriye DELİOĞULLARI
Öğrenci Velisi



Elif ŞEN
3/A Öğretmeni



Arzu ERTÜRK KUŞÇU
4/A Öğretmeni



Ümmü AYAR
Yardımcı Personel



Mümin DEBRELI
Hizmetli Personel



Aybüke EVCİL
1/A Öğretmeni



Tijen Can SANCAKTAROĞLU
Okul Öncesi Öğretmeni



01.10.2019
Cahit KARACAOĞLU
Okul Müdürü